

Suplement diety

# DuphaVit<sup>®</sup>

## Start

### Suplement diety

#### DHA, foliany, witamina D i jod

30 kapsulek

#### Zastosowanie

**DuphaVit Start** jest suplementem diety rekomendowanym dla kobiet planujących ciążę i będących w ciąży – szczególnie w I trymestrze ciąży. Ciąża to bardzo ważny okres w życiu kobiety. Procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie przyszłej mamy zmieniają potrzeby żywieniowe, zwiększa się zapotrzebowanie na niektóre witaminy i składniki mineralne. Dobranie odpowiedniej diety jest kluczowe dla zdrowia i samopoczucia ciężarnej oraz rozwijającego się płodu.

#### Opis działania składników

**Kwas dokozaheksaenowy (DHA)** – należy do grupy kwasów omega-3. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia oraz funkcjonowania mózgu. Spożywanie kwasu DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu oraz mózgu u płodu i niemowląt karmionych piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

**Foliany** – przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. Biorą udział w procesie podziału komórek oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi. Dodatkowo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych. Pomagają też we właściwym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu\*.

\* Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu i zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.

**Witamina D** – pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia oraz fosforu. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Bierze również udział w procesie podziału komórek.

**Jod** – pomaga w prawidłowym działaniu układu nerwowego i utrzymaniu funkcji poznawczych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz wspiera utrzymanie zdrowej skóry. Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

#### Składniki

**Olej rybi** (źródło kwasu DHA), żelatyna wołowa, **olej sojowy uwodorniony**, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), substancja zagęszczająca (wosk pszczełli żółty), emulgator (**lecytyna sojowa**) przeciwutleniacz (mieszanka tokoferoli), substancja zagęszczająca (dwutlenek krzemu), **barwniki** (tlenki i wodorotlenki żelaza, dwutlenek tytanu), foliany (L-metylofolian wapnia), jod (jodan potasu), witamina D (cholekalcyferol).

Składniki	Zawartość w 1 kapsułce (zalecana porcja dzienna)
<b>Olej rybi</b> , w tym:	338 mg
<b>DHA</b> – kwas dokozaheksaenowy	250 mg
<b>Jod</b>	200 µg (133% RWS*)
<b>Foliany</b>	400 µg (200% RWS*)
<b>Witamina D</b> – cholekalcyferol	50 µg (2000 j.m.) (1000% RWS*)

\* % realizacji referencyjnej wartości spożycia

#### Zalecane spożycie

1 kapsułka dziennie, po posiłku.

#### Ostrzeżenia

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu.

#### Warunki przechowywania

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym i nienasłonecznionym miejscu, w temperaturze pokojowej, 15-25°C, w oryginalnym opakowaniu.

#### Wyprodukowano w Polsce dla:

Mylan EPD Sp. z o.o.  
ul. Postępu 21 B  
02-676 Warszawa

Masa netto: 19,8 g



636

